

*Sentier
d'interprétation
de PLÉMY*



Balad'eau fil du temps

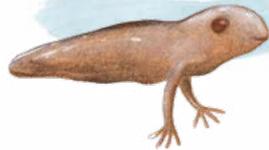


*A la découverte de Plémy
et de son patrimoine lié à l'eau*

Balad'eau fil du temps

Koa,
Koa...

*Suivez-moi
tout au long de cette
balade... Au travers de lieux
que j'aime fréquenter, peut-
être allons-nous nous
rencontrer !*



Les étapes :

1 - L'eau Plémytaine



p.4

2 - Terre et eau



p.6

3 - Sur le chemin des lavandières



p.8

4 - Têtards et racontars



p.10

5 - Mémoires de Plémytains



p.12

Longueur du sentier :
environ 1500 sauts de grenouille
adulte (1,5 km)

*L'eau est une
ressource précieuse.
En parcourant ce sentier,
vous découvrirez la zone
humide, vous traverserez
le chemin creux,
vous longerez le ruisseau,
vous trouverez le lavoir...*

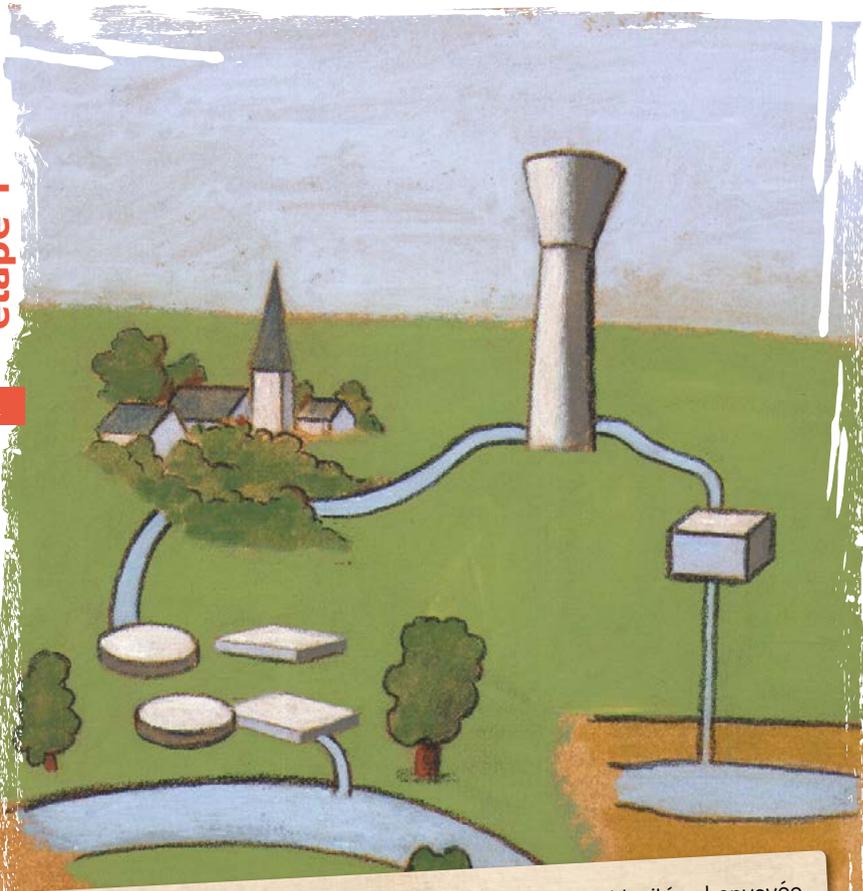
*Remontez l'histoire
de l'eau de Plémy
en suivant la grenouille
de borne en borne...*

*Chaque borne présente
sur le sentier se rapporte
à une des étapes du lioret.*

L'eau Plémytaine

Au démarrage de cette balade, ouvrez grand les yeux... On le voit souvent dans un paysage, il est grand et malgré son nom, il n'abrite ni chevaliers, ni seigneurs...

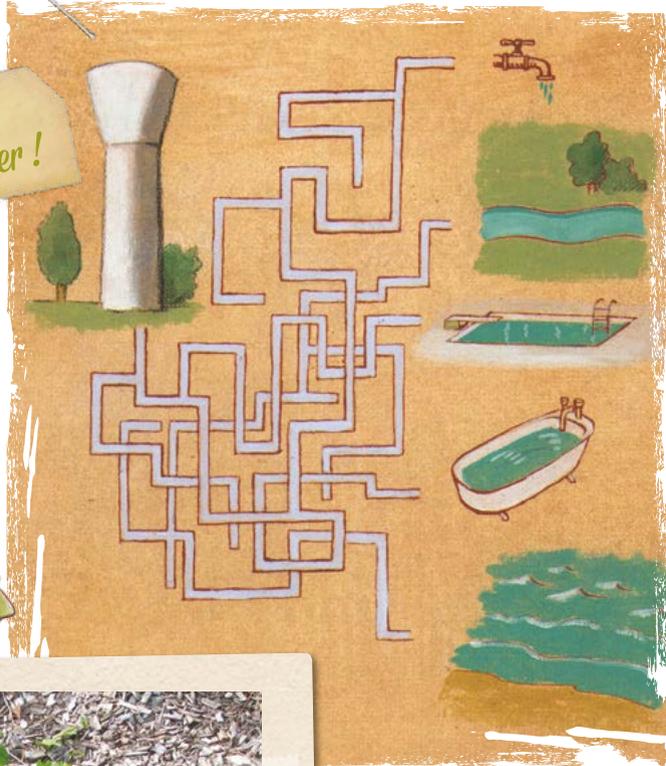
On dirait un champignon géant... Sur votre gauche, au loin, le château d'eau.



Après avoir été captée dans la nappe souterraine, l'eau est traitée et envoyée au château d'eau où elle est stockée. Cette eau est celle qui coule des robinets d'une partie des Plémytains et de quelques Moncontourais. Le château d'eau peut contenir jusqu'à 200 000 litres d'eau dans sa partie conique. Ici, la quantité d'eau de la source se situant au Guébeurroux est très importante. La ressource en eau permettrait à Plémy d'alimenter davantage de foyers.

A vous de jouer !

Trouvez par où va l'eau qui provient du château d'eau



Le voyez-vous ?

Regardez les parterres de fleurs... A quoi servent ces copeaux ?

Plémy s'est engagée à limiter l'utilisation de pesticides. La commune paille (copeaux de bois, paille...) ses parterres maîtrisant ainsi la pousse des mauvaises herbes et gardant l'humidité nécessaire aux plantes.

Le saviez-vous ?

Le château d'eau d'une hauteur de 22 mètres se situe sur la ligne de partage des eaux, appelée encore ligne de crête. D'un côté, l'eau s'écoule vers l'océan Atlantique et de l'autre vers la Manche.

243 M

Commune de PLÉMY
Limite partage des eaux
MANCHE | ATLANTIQUE



Terre et Eau

*Saules, noisetiers, aulnes et joncs...
L'impression de marcher sur un matelas d'eau...
Des oiseaux chantent, la grenouille croasse...*

Pas de doute, nous voici dans une zone humide, coin de nature en plein cœur du bourg. Son fonctionnement est lié à la rencontre entre l'eau et le sol. Ce lieu contribue à la qualité de l'eau grâce à son pouvoir filtrant. Comme une éponge, le sol peut se gorgier d'eau. Ainsi, une zone humide soutient les débits des cours d'eau en période de sécheresse et évite les inondations en cas de fortes pluies.

Les zones humides sont des milieux de vie remarquables pour leur biodiversité. Oiseaux, amphibiens et insectes s'y nourrissent, y hivernent, s'y réfugient et s'y reproduisent.

Le saviez-vous ?

Le peuplier est une espèce que l'on trouve régulièrement dans les zones humides et pourtant... C'est un faux ami qui peut absorber jusqu'à 600 litres d'eau par jour empêchant la zone humide de remplir ses tâches.

*Choisissez un arbre
et à vous de jouer !*



La croix du bûcheron



Disposez deux branches de bois de même longueur en équerre face à votre œil. Reculez ou avancez jusqu'à ce que la baguette verticale cache l'arbre. La distance qui vous sépare de l'arbre correspond à la hauteur de celui-ci.

Remède de grand-mère...

Sur le parcours rejoignant le chemin creux : la chélidoïne. Du suc jaune coule de la tige cassée, déposez-en sur votre verrue jusqu'à ce qu'elle disparaisse...



Photo prise ruelle du four

Sur le chemin des lavandières

Témoin impérissable d'une grande histoire, le chemin creux... Pour certains un joli chemin de promenade, pour d'autres le symbole de lointains souvenirs à travers champs.

étape 3

L'espace clos et humide des chemins creux est précieux pour la biodiversité locale. Il abrite plantes et animaux appréciant l'ombre des haies, la protection du talus, l'humidité de la litière et les aliments sur place.

Les anciens de la commune ont plein de souvenirs de ce chemin. Les lavandières le parcouraient pour se rendre au lavoir. Les enfants du village l'empruntaient pour mener leurs vaches à l'abreuvoir. C'était un moment pour eux de se retrouver et de partager de franches rigolades...

Des chants sont restés :
Ouvrez bien les oreilles, peut-être entendrez-vous l'écho de ces chants !

Amusez-vous...

Un autre chemin que celui que vous venez de découvrir menait au lavoir, tentez de le retrouver sur le plan des années 50...



Plémy dans les années 50



Plémy aujourd'hui

*Fouillez, fouinez,
touchez sans crainte...*

Selon les saisons, des feuilles mortes jonchent le sol. Regardez de plus près pour comprendre ce qu'elles deviennent...

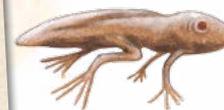
Les feuilles mortes se décomposent par l'action des animaux du sol et deviennent lentement humus, ce « terreau » si riche en matière organique sert de base alimentaire aux espèces végétales.



Le saviez-vous ?

Le gland n'est pas seulement un aliment pour le sanglier...

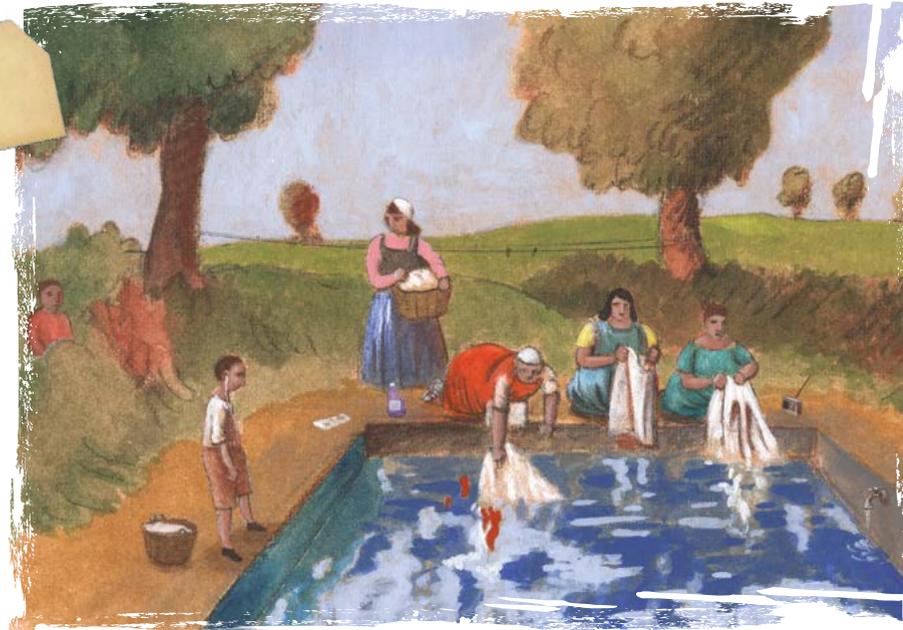
Vous pourrez trouver des recettes d'un succulent pâté de glands par exemple... Les anciens du village vous parleront, eux, des bijoux qu'ils se fabriquaient grâce à la coque du gland : bague, boucle d'oreilles, collier...



Têtards et racontars

A votre tour !

*Entendez-vous le bruit des grenouilles ?
Sentez-vous l'odeur des lessives ?
Nous voici dans un lieu où, chaque lundi,
se rassemblaient les femmes du bourg pour laver
leur linge. L'occasion pour les enfants d'écouter
les "ouï-dire" derrière les buissons
et de ramasser des têtards.*



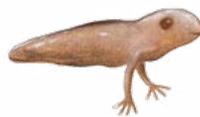
Des éléments inexistants à l'époque des lavandières se sont glissés dans cette illustration. Retrouvez ces 7 éléments.

Réponses : les écouteurs (sur le petit garçon), le journal, le robinet, et le fil à linge en rouge, la lavandière habillée en rouge, la radio, le journal, le robinet, et le fil à linge en rouge. (sur la lavandière habillée en rouge), le journal, le robinet, et le fil à linge en rouge.

étape 4

Poussant leur brouette, les lavandières se rendaient au lavoir armées de brosse, de savon, de « batoué » et d'une boîte à laver. Après avoir trempé, brossé et battu le linge, elles rentraient chez elles faire bouillir le linge blanc dans la lessiveuse. Ensuite, les femmes revenaient au lavoir pour le rincer et l'essorer. Certaines restaient discuter après avoir mis du linge à sécher sur les buissons bordant le lavoir. Toutes les histoires de Plémy y passaient. Ainsi le lavoir fut baptisé « radio-bobard » ou « radio-causette ».

10



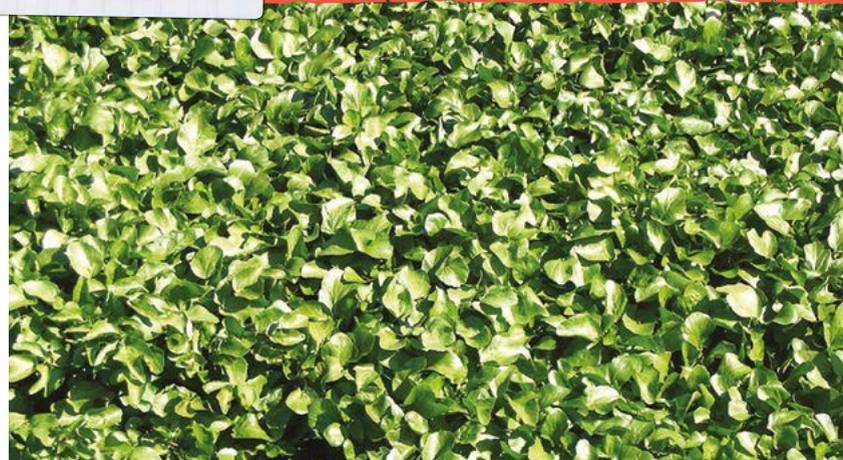
Le saviez-vous ?

Le lavoir est alimenté par une source sur nappe perchée puisqu'il se trouve en hauteur. Cette source à une cote supérieure à celle des cours d'eau.

En saison, en mai, vous pouvez le cueillir pour le manger cru en salade. On le nomme salade de rivières... Qui est-il?

Le cresson

L'avez-vous vu ?



Mémoires de Plémytains

Souvenirs, souvenirs...

*La pompe à eau?
Les anciens du village l'ont bien connue.
Ils venaient y puiser leur eau
pour toutes les tâches quotidiennes.*

Joseph et René nous livrent une anecdote : « les anciens racontaient que lors du passage du Tour de France en 1906, les coureurs cyclistes se ravitaillaient en eau à la pompe située devant la place de l'Église. »

Marie-Annick se souvient : « Il y avait plusieurs pompes, une par « quartier ». On y venait dès que nécessaire avec ses brocs ou ses seaux. L'eau servait à tous les usages de la vie quotidienne (boire, se laver, faire sa vaisselle, sa cuisine et donner à boire aux bêtes l'hiver, etc.) ».



A vous de jouer !

Un enfant se trouve devant la pompe. Sa mère lui a demandé de lui ramener 4 litres d'eau pas plus, pas moins. Il a deux seaux : un de 3 litres et un de 5 litres. Comment va-t-il faire ?

Remplir le seau de 5 litres, le verser dans celui de 3 litres. Il n'y a plus que 2 litres dans le seau de 5 litres. Vider le seau de 3 litres, transférer celui de 5 litres dans celui de 3 litres. Remplir le seau de 5 litres pour compléter le seau de 3 litres (ou il n'y a que 2 litres) afin qu'il ne reste que 4 litres dans le seau de 5 litres.

Le saviez-vous ?

L'eau courante est arrivée à Plémy dans les années 1960 et 30 ans ont été nécessaires pour que chaque quartier ou hameau soit approvisionné en eau communale.



- 400 fleurs de pissenlit (sans la tige)
- 2 oranges coupées en tranches
- 2 citrons coupés en tranches
- 1 kg de sucre gélifiant

Faites cuire fleurs et fruits dans 1,5 litre d'eau pendant 20 minutes. Filtrez en pressant bien. Ajoutez le sucre gélifiant et voilà une confiture peu ordinaire !



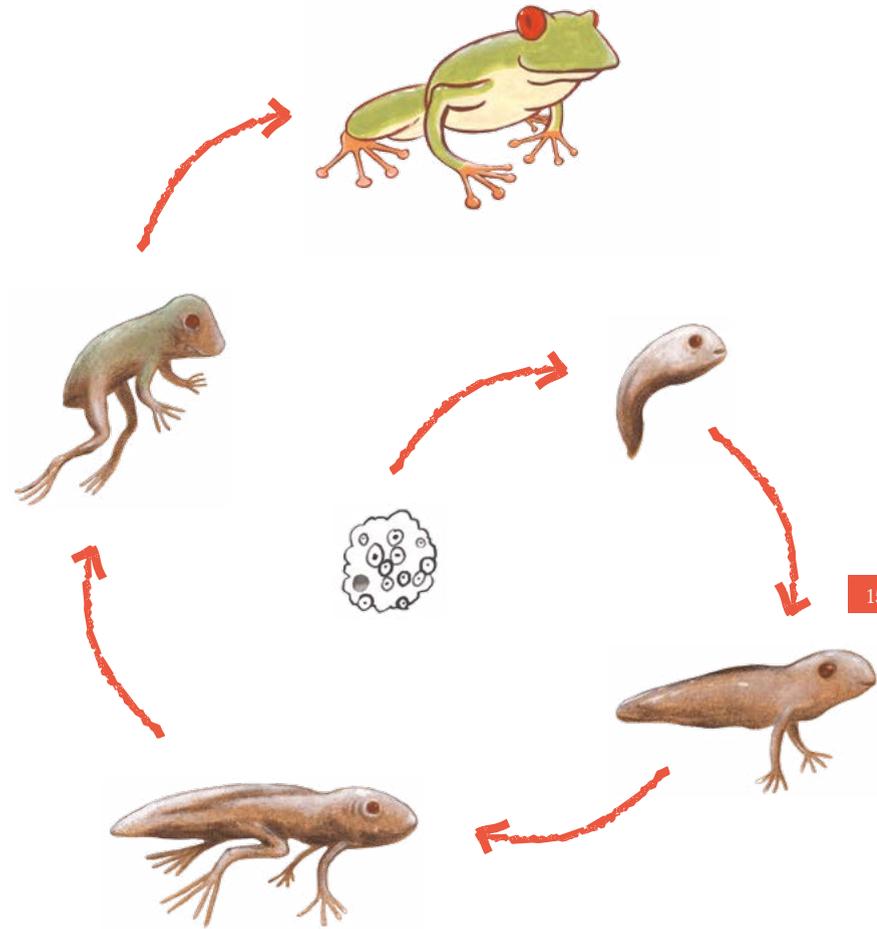
Connaissez-vous la Cramailote ?

Cycle de vie de la grenouille verte

Une promenade digestive accompagnée d'un passeport illustré sur l'eau. Plémy est une commune de 4006 hectares, ses cours d'eau s'en vont vers la Manche et l'Atlantique. Une idée a germé au sein de la municipalité en 2010. Celle-ci a mûri en 2013 grâce au travail de Monsieur Le Maire Alain Français, Eliane, Elise, Jeanne-Emilie, Joseph, Marie-Annick, René, Anaïs, Aurore, Roseline, Tati Mouzo et moi-même. A ce groupe de travail se sont ajoutées les classes de CE2, CM1 et CM2 de l'école Jean Gillet et leur institutrice Cécile-Emmanuelle ainsi que les classes de CM1 et CM2 de l'école du Sacré-Cœur et leur institutrice Marie-Claude. Un chemin d'interprétation est né avec une volonté de mise en valeur des points d'eau, château d'eau, zone humide, chemin creux, lavoir, pompe... Avec toutes les illustrations de ce petit guide, vous avez dû trouver des réponses à vos questions... L'eau, c'est la vie... Protégeons-la.

Bonne digestion.

Jean HÉRVE
Maire adjoint



Le saviez-vous ?

La grenouille verte est l'amphibien le plus commun de tous. Elle passe l'essentiel de son temps au bord de l'eau et son croassement retentit du printemps à l'été. La reproduction débute en mars/avril et les métamorphoses se passent en été.

Ce guide d'interprétation a été réalisé par un groupe de travail constitué d'élus, d'habitants de la commune de Plémy, d'Anais Cloteau et d'Aurore Monvoisin du SyMEOL et avec l'aide de Jeanne-Émilie Gaudin de la Communauté de Communes du Pays de Moncontour.

Deux étapes du livret ont été rédigées par les classes de CE2, CM1 et CM2 de l'école Jean Gillet de Plémy (étape 1 : L'eau Plémytaine) et les classes de CM1 et CM2 de l'école Sacré Cœur de Plémy (étape 5 : Têtards et racontars)

Coordination et animation : Anais Cloteau et Aurore Monvoisin du Syndicat Mixte Environnement de l'Oust et du Lié (SyMEOL)

Illustrations : Tati Mouzo

Conception graphique : Mobius - Infographie/Multimédia (B. Guérin)

Crédits photographiques : SyMEOL, Mairie de Plémy, Serge Andrieux, CCPM/OPTM-Jos van de Ven

Impression : imprimerie Le Maire - 22230 Merdrignac

Edité en 2013

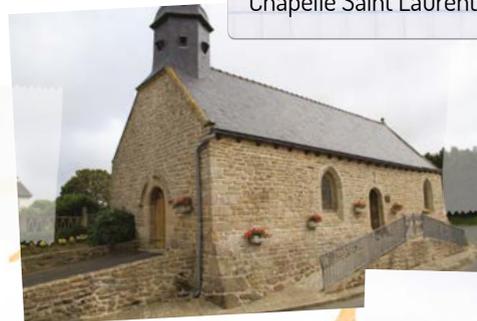


Communauté de Communes du Pays de Moncontour

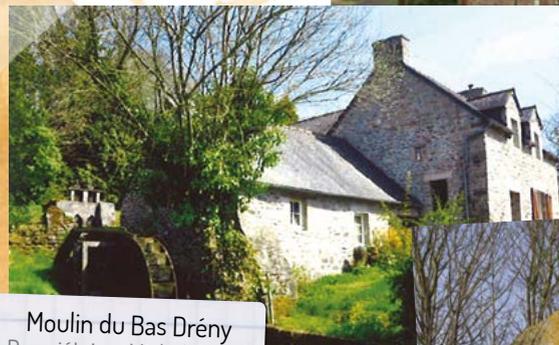
TatiMouzo
mobius
infographie-multimédia

Pour poursuivre la découverte de Plémy

Chapelle Saint Laurent



Chapelle Notre Dame de la Croix



Moulin du Bas Drény
Propriétaire : Michel Jouan



Menhir du Drény



Circuit de randonnée
« Plémy à travers les âges »
Longueur : 13 Km, durée : 4H30
Niveau : facile



Nécessaire de lavandières
[« batoué », boîte à laver, etc.]

Sentier
d'interprétation
de PLÉMY

Balad'eau fil du temps

Renseignements :



Mairie de Plémy

4, place de la Mairie

22150 PLÉMY

02 96 60 20 20

Office de Tourisme
du Pays de Moncontour

4, place de la Carrière

22 510 MONCONTOUR

02 96 73 49 57



SyMEOL

8, rue du 6 Août

22210 PLÉMET

02 96 66 14 74

