



BRETAGNE[®]

Pays de MONCONTOUR



Bretagne / Côtes d'Armor

Brittany

Baie de St-Brieuc - Paimpol - Les Caps



BIENVENUE / WELCOME



Simplement incontournable

À deux pas de la mer au sud de la baie de Saint-Brieuc, le Pays de Moncontour enroule et déploie ses charmes architecturaux et paysagers, ainsi que ses savoir-faire.

Welcome to Moncontour, its history, beautiful surrounding countryside and local heritage are all there for you to be discover, with an help from the Tourist Office's team.

AU CŒUR DE LA DESTINATION

« BAIE DE SAINT-BRIEUC / PAIMPOL / LES CAPS »

Accueil / Welcoming

- Une équipe de conseillers en séjours à votre écoute.
- Les dépliants et brochures touristiques locales, départementales, régionales et grands sites du grand ouest en libre accès ou sur demande.

A large selection of brochures and leaflets is available concerning many attractions Brittany has to offer. Moreover our experienced team permit us to giving you the latest details of things to do and see in the area.

Boutique / Shop

De nombreux articles (librairie, produits du terroir, cartes postales, ...) sont en consultation et en vente au comptoir de l'office de tourisme.

Books, post cards and guides are available for browsing and sale.



Réservations d'hébergements / Accommodation's reservation

- Conseil sur le choix de votre hébergement en amont de votre séjour.
- Pour les visiteurs de dernière minute, un service de pré-réservation au comptoir.

An help for your reservation will be given whether local excursion or accommodation in the area.



Châteaux et manoirs

5



Églises et chapelles

6



Vestiges et mégalithes

8



Étangs & aires de loisirs

10



Parcs, jardins et arboretum

12



Sites naturels, points de vues

15



Chemins de randonnée

16



Musées et lieux d'exposition

17



Artistes, ateliers et métiers d'art

18



Autres sports et loisirs

20



Les visites guidées / Idées de séjours

22



Gastronomie

28



Temps forts 2016

31



Idées recettes

36



Gîtes / Meublés / Gîtes d'étape
Camping-Cars / Camping
Chambres d'Hôtes

38



Hôtel-restaurant / Restaurant
Crêperies, pizzerias, kebab
Traiteur à domicile / réception

48

VENEZ ET DÉCOUVREZ LE PAYS DE MONCONTOUR

Un territoire... / A territory...

Composé de 6 communes au patrimoine riche et varié et où l'histoire a laissé une empreinte encore visible de tous, le pays de Moncontour vous accueille pour tous vos séjours. Châteaux, paysages, randonnées pédestres et vélos ou simples balades, vous avez tout pour un séjour agréable et satisfaire toute la famille. Vous pourrez vous y promener et y trouver de quoi satisfaire toute la famille.

Consisted by 6 municipalities in the rich and varied heritage and where the history left one borrows still visible of all, the pays de Moncontour welcomes you for all your stays. You can walk there and find there of what to satisfy all the family.

Moncontour

Emblématique Petite Cité de Caractère de Bretagne et unique « Plus Beau Village » des Côtes d'Armor, **Moncontour** est l'escale idéale pour votre séjour !

Cette citadelle médiévale du XI^e siècle, juchée (à 80 m d'altitude) sur son cailoux au pied du Mont Bel Air, point culminant des Côtes d'Armor, (fondée au XI^e siècle) défendait Lamballe, capitale du Penthièvre. Malgré son démantèlement sous Richelieu en 1626, il reste encore les murs de remparts et 11 tours de l'ancienne citadelle. Avec les maisons et hôtels particuliers de la place Penthièvre (XVI^e et XVII^e siècles) et l'Hôtel de Kerjegu (actuel Hôtel de Ville), c'est toute la période de production de Berlingue (toile de lin et de chanvre, exportée vers l'Espagne et les Indes via les ports de Saint-Malo et Lorient) qui revit. L'église Saint-Mathurin (XVI^e et XVIII^e siècles), témoigne également de ce même développement spectaculaire de la ville.

Aujourd'hui, Moncontour a su garder sa vocation de ville, fortement stimulée par un tourisme culturel en plein essor.



Moncontour is proud of its two appellations : « Petite Cité de Caractère » and « Plus beau village de France ».

The medieval castle was founded in the 11th century to provide a southern defence for Lamballe, Penthièvre's capital. Despite being dismantled by Richelieu in 1626, the ancient defensive was still retains its ramparts and 11 of its towers. The houses on the 16th and 17th century Place Penthièvre, and the Hôtel Kerjegu (now the town hall), all hark back to the production's period of Berlingue cloth, a linen and hemp fabric that was exported to Spain and the Indies through the ports of Saint-Malo and Lorient. The 16th to 18th century church of Saint-Mathurin also bears witness to the spectacular development of the town during this period. Today, Moncontour has successfully retained its civic importance, considerably enhanced by booming cultural tourism...

CHÂTEAUX ET MANOIRS



Parcs des Demeures de Parlementaires du Pays de Moncontour

Le territoire possède 7 demeures de parlementaires.

Former seats of power from Brittany's Parliament.

Hénon :

- Château de Catuelan
- Château du Colombier*
- Château des Granges

Quessoy :

- Château de la Houssaye
- Château de Bogard**
- Château de la Roche Rousse

Tréby :

- Château de la Touche*

CASTLES AND MANORS

Les visites des parcs (Bogard, Le Colombier, La Touche : en compagnie du propriétaire) sont possibles d'avril à septembre pour les individuels et les groupes mais soumises à conditions. Les propriétaires ouvrent également leurs parcs à la visite dans le cadre d'événements ponctuels : Neurodon, Journée Nationale des Parcs et Jardins, ...



The visits of parks are generally possible from April till September for the individual and the groups but submitted to conditions. The owners also open their parks to the visit within the framework of punctual events : Neurodon, Journée Nationale des Parcs et Jardins, ...

*Pour tous renseignements, prendre contact avec l'Office de Tourisme du Pays de Moncontour
Open days : april to september.
Ask for details at the tourist office
02 96 73 49 57*

* voir également page 14 (Parcs et jardins, arboretum)
** voir également page 15 (Parcs et jardins, arboretum)

ÉGLISES ET CHAPELLES

Eglise Saint-Mathurin (Moncontour)

Edifice remarquable pour ses vitraux du XVI^e siècle.

Elle porte le nom de Saint-Mathurin qui fût selon la légende, un chasseur de démon et un guérisseur de fous. Tous les ans, à la Pentecôte, lui est consacrée un Pardon.

Cela consiste en une procession pendant laquelle le reliquaire en forme de buste du saint est porté de l'église jusqu'au point le plus haut de la cité. Ensuite se déroule une messe qui se termine par un feu de joie.



When we speak about the church of St-Mathurin Moncontour it is often to talk about its stained glass windows. Classified for their splendour, six of them are from the sixteenth century.

The church is named Saint Mathurin, who, according to the legend, was a devil hunter and a healer of mad men. Every year is organised the Saint Mathurin Forgiveness. It consist in a in walk during which one, a bust of the saint is carried from the church to the top of the town. Then, there is a mass which ends in bonfire.

A WEALTH OF RELIGIOUS ARCHITECTURE

Chapelle Saint-Laurent (Plémy)

Edifice érigé en 1676, l'une des plus célèbre de la région grâce à la présence d'un bénitier orné d'un grotesque du XV^e et de son retable du XVIII^e.

The current building, dated 1676, contains a stone font with a « grotesque », (15th century) and a famous settlement (17th century).

Fontaine Saint-Laurent (Plémy)

Cette statue, partie intégrante d'une fontaine miraculeuse, était invoquée contre les brûlures, l'eczéma et la maladie de peau appelés « feu de Saint-Laurent ». Il fallait jeter une poignée de boue à la figure du Saint ; le mal disparaissait à mesure que la boue séchait.

This statue, integral part of a supernatural fountain, was called against burns eczema and skin disease called « fire of Saint Laurent ».



Chapelle Notre-Dame-du-Haut (Trédaniel)

Dédiée à la Vierge, elle invite le pèlerin à vénérer les Sept Saints Guérisseurs, hôtes du sanctuaire (Sainte-Eugénie, Saint-Livertin, Saint-Hervé, Saint-Méen, Saint-Mamert, Saint-Lubin et Saint-Hubert). Pardon : le 15 août.

Dedicated to the Virgin, she invites the pilgrim to worship the Seven Saints Guérisseurs, hosts of the sanctuary.



Chapelle St-Guihen (St-Carreuc)

Chapelle remarquable, est située au cœur de Saint-Guihen, petit village de la commune de Saint-Carreuc. A proximité : le calvaire avec sa croix et une fontaine.

Adorable little chapel of the late 16th century and 19th century house's away from the town of St-Guihen, which also has its own fountain and a crucifix.



A voir :

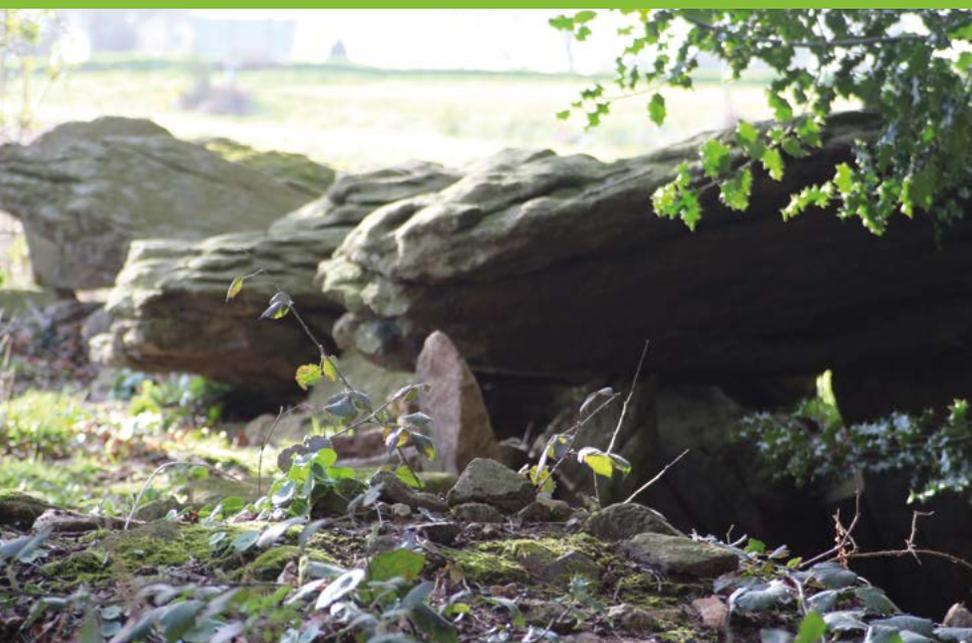
- Notre-Dame de la Croix en Plémy
- L'église, les fresques remarquables et la chapelle St-Gal de Langast

Fontaine Notre-Dame-du-Haut (Trédaniel)

L'enclos de la fontaine présente un pilier aménagé en bénitier. Elle fut entièrement dédiée à Saint-Tujen (Sainte-Eugénie). Autour de la fontaine, existaient autrefois des pratiques rituelles, liées à la lumière.

The fountain Notre-Dame-du-Haut has a landscaped font pillar.

VESTIGES ET MÉGALITHES



Allée couverte du Champ Grosset (Quessoy)

Ce vestige de cairn date de l'époque néolithique. Orienté est-ouest, il comprend une petite chambre annexe à l'est, englobée dans un tertre laissant apparaître les dalles de couverture et délimité par un muret.

This vestige of cairn dates Neolithic period.



Fontaine des Fonts de la Ville Bouvier (Plémy)

Vestiges du 18^e s. L'origine latine du terme fonts suppose que cette fontaine déverse de l'eau de source. Celle-ci est recueillie dans un bassin formé de gros blocs de pierre et entouré de dalles.

These vestiges dates from 18th century.

Portail du Vauclair (Plémy)

Ce mur de clôture, autrefois long de cinq kilomètres est encore visible dans sa quasi-totalité. Il renfermait le manoir et la chapelle encore présents au village du Vauclair. On peut encore le distinguer par endroit sous la végétation.

These vestiges dates from 15th century.



OUR VESTIGES AND MEGALITHS



Mégalithes du Drény (Plémy)

Il existe trois menhirs au village du Drény. Le plus grand est dans l'alignement d'une haie bocagère (le Haut Drény) et les deux autres sont au milieu d'une parcelle dite « les champs des Roches-Longues » (le Bas Drény). Ils sont datés de l'époque néolithique par les archéologues.

This vestige megaliths dates Neolithic period.



Croix Ourlot ou croix de St Queneuc (Quessoy)

Marque l'emplacement d'un fief appartenant au prieur de Léon comprenant autrefois manoir, chapelle et droit de haute justice.

Croix St Germain (Hénon)

Probablement de la fin du 13^e siècle. Elle est à mettre en relation avec le rite voisin de Beau Soleil, dont l'étymologie et la topographie révèlent sa vocation antique au culte de Belem (l'astre solaire).

ETANGS & AIRES DE LOISIRS

Etang du Plessis (Saint-Carreuc)

Le domaine de l'étang du Plessis est un site naturel communal aménagé pour le plaisir des visiteurs. D'importants travaux ont été réalisés pour rendre cet espace accessible et agréable. Très fréquenté à la belle saison, il est le point de départ de magnifiques randonnées et de plusieurs circuits VTT. De nombreux équipements et possibilités s'offrent à vous sur le site : parcours sportif, pêche, jeux de boules, jeux pour enfants, aire de pique-nique, abri, stationnement et accueil camping-car (borne de service), allée verte, refuge à papillons.



The domain of Plessis includes a fitness trail, games for children, a picnic area, a welcome camper (border of service) and possibilities of fishing and rides. Refuge to butterflies of Côtes-d'Armor.

Espace de Loisirs de la Tourelle (Plémy-Moncontour)

Idéalement situé entre piscine et camping intercommunaux, espace détente, aire de jeux, table de ping pong, panneau de basket refuge à Papillons. Terrain de tennis, piste de BMX et terrain d'athlétisme (derrière le gymnase).

Situated between swimming-pool and camping, relaxing space, games space, ping-pong table, tennis, BMX, terrain of athletics.



LAKES & PICNICS

Etang du Bourg (Trédaniel)

Ce lieu vous promet de belles pêches dans un cadre naturel magnifique. La population piscicole se compose essentiellement de poissons blancs (truite, carpe).

A pond for fishing, walking or picnic.



*Cartes de pêche : voir page 20
Animations estivales Cap Armor : voir page 20*

Zone de Loisirs (Hénon)

Espace privilégié pour la détente seul ou en famille, c'est aussi un lieu de rendez-vous festif (14 juillet, ...).

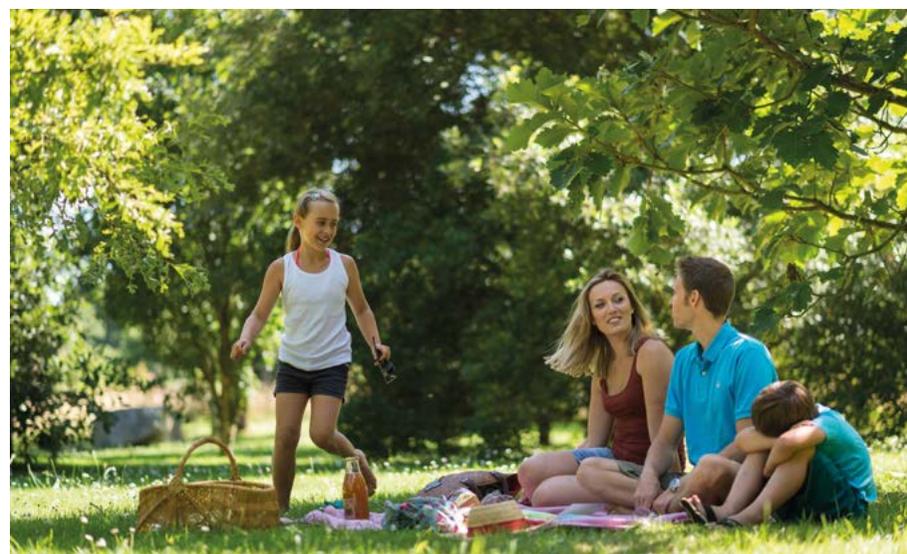
A park for all the family.



La Vallée du Clos Quentin (Quessoy)

Dans un écran de verdure ou chemine un sentier sur près de deux kilomètres, c'est un lieu de détente pour toute la famille, aire de jeux, plan d'eau, tables de pique-nique.

A park for all the family with games, river, table for picnic.



PARCS, JARDINS ET ARBORETUM



Arboretum de Carnivet & ceinture verte (Quessoy)

L'arboretum de Carnivet allie à fois la promenade en bordure rivière et la découverte d'un milieu naturel protégé. Aménagé depuis une dizaine d'année dans le périmètre de protection d'un captage d'eau, vous y découvrirez la plantation d'une centaine de chênes originaires des cinq continents. C'est aussi un refuge pour les oiseaux et le gibier. Sentiers et tables de pique-nique.

The arboretum allies the walk near a river and the discovery of a protected natural environment. You will discover the plantation of hundred oaks native of five continents. It is also a refuge for birds and game.



La Pâture es Chênes, jardin naturel (Hénon)

Sylvaine et Grégory n'ont qu'un seul objectif : régénérer une ancienne parcelle agricole quasiment vide en jardin-forêt (ou forêt nourricière), s'inspirant de concepts novateurs tels que la permaculture, l'agro-écologie, l'agriculture naturelle, le jardinage sol-vivant, le jardinage naturel, etc.

De mars à novembre, visite guidée du jardin le dimanche matin ou sur rendez-vous pour les groupes.

Tél : 06 83 88 39 60
www.lapatureeschenes.fr

Sylvaine and Grégory have only a single objective : regenerate a former almost empty agricultural plot of land in garden-forest (or feeder forest), being inspired by innovative concepts such as the permaculture, the agroecology, the natural agriculture, the gardening alive ground, the natural gardening, etc. From March till November, guided tour of the garden on Sundays mornings.



FORMAL GARDENS

Les landes du Pays de Moncontour et de Fanton (Plémy)

Les Landes s'étendaient sur 6 km de la Lande du Val en Plémy jusqu'au Vaudelier en Plouguenast. Pacage libre sous l'Ancien Régime, riverains y trouvaient bois, litières, pâturages... Aujourd'hui, cultures et élevages prédominent sur ces terres argileuses et peu fertiles. Mais les landes gardent leur aspect d'antan où bruyère, résineux saules sont le refuge d'animaux sauvages, notamment le chevreuil.

The Landes enlarged on 6km of Lande du Val in Plémy until Vaudelier in Plouguenast. Today, farming and breeding prevail on this ground. But, the landes keep their aspect of yesteryear.

A voir aussi : Les Landes de Clineuf (privées) à Saint-Carreuc.

Le jardin d'Hildegarde (Moncontour)

Reconstitution d'un jardin médiéval sur un site du XII^e siècle. Nous jardinons médiéval (tout à la main et sans pesticides).

Ouvert du printemps à l'automne (second dimanche du mois) ou ponctuellement (Journées des Moulins...) : « Plantez médiéval ! » ; « Mangez les fleurs ! » ; « Gobe les couleurs ! » ; « Les plantes d'Hildegarde », dégustation d'ambrosie et de pesto d'ortie, ainsi que nos amis de la « Maisnie Penthièvre », troupe de reconstitutions médiévales.

Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Moncontour
Contact : assojardinhildegarde@orange.fr

Reconstruction of a medieval garden on a site of the 12th century. Open of the spring to autumn (second Sunday of the month) or punctually : « grow medieval ! » ; « eat flowers ! » ; « gulp down colors ! » ; « the plants of Hildegarde », tasting of ragweed and pesto of stinging nettle, as well as our friends of "Maisnie Penthièvre", troop of medieval reconstructions.

PARCS ET JARDINS DE DEMEURES DE PARLEMENTAIRES DE L'ANCIEN RÉGIME



Le Parc du Colombier (Hénon)

Un jardin romantique. Un parc paysager entourant un manoir et une chapelle XV^e - XVII^e siècles et autour d'un étang bordé d'arbres, de rhododendrons et de gunneras séculaires.

Ouvert tous les jours de 9h à 18h
Possibilité de visite guidée pour les individuels ou les groupes

Tél : 02 96 73 57 81 - 06 72 65 66 29

A romantic garden. A landscaped garden surrounding a manor house and a chapel and around a pond lined with trees, with rhododendrons and with secular gunneras.

Parc du Château de La Touche (Trébray)

Le parc prend en compte l'époque du Château en intégrant, de façon moderne, ses éléments fondamentaux de la Renaissance. En suivant le parcours Renaissance, le visiteur se plonge dans les pensées fondamentales de cette époque à l'aide de panneaux informatifs concernant le parc. Dans les différentes parcelles délimitées par des haies, vous y trouverez des plantations multiples, allant du jardin exotique à la roseraie jusqu'au parterre blanc. N'hésitez pas lors de votre parcours à vous laisser surprendre par de nombreuses espèces d'arbres rares.

Tél : 02 96 42 61 30 (été)
www.chateau-de-la-touche.com

The park is inspired by the Renaissance. Diverse informative panels are placed all along the route. In the various plots of land bounded by hedges, you will find multiple plantations there, going of the exotic garden to the rose garden up to the white flowerbed.



Parc et Orangerie du château de Bogard (Quessoy)

Parc composite remanié lors de la reconstruction du château en 1785, jardin aux symboles maçonniques ; visite d'une partie des intérieurs du 17^e siècle, présentation des maquettes des jardins des demeures de Parlementaires de l'Ancien Régime du Pays de Moncontour, peintures, etc.

Visites : 02 96 42 38 25 (répondeur).

Become soaked with the spirit of the Lights and with return to nature, garden of the sensibility and garden in the masonic symbols.

Visites de ces parcs en compagnie des propriétaires

A voir aussi : Parc du château de Catuelan à Hénon Parc du château de la Houssaye à Quessoy.

SITES NATURELS, POINTS DE VUES

NATURAL BEAUTY

Site de Bel-Air (Trébray)

Le Mont Bel-Air, point culminant des Côtes d'Armor (339 mètres), est un lieu d'où l'on découvre la Baie de Saint-Brieuc et la région de Loudéac. La chapelle Notre-Dame-du-Mont-Carmel est érigée sur le site jadis consacré au culte de Bélénos, dieu celtique du soleil.

The "Mont Bel-Air", top of Côtes-d'Armor (339 meters), is a place where we discover the Bay of Saint-Brieuc and the region of Loudéac.

Panoramas de la Brousse, du Fébillet et de Brémar (Hénon)

Perchés entre 230 et 251 m ces trois points de vue permettent d'apprécier la Baie de Saint-Brieuc et son "Pays". Au Fébillet lorsque le temps le permet la Côte de Penthièvre est visible en totalité.

RANDONNÉE / RAMBLING

A pied, à cheval ou en vélo vous êtes sur le bon chemin, découvrez nos sentiers aménagés et téléchargez-les ! :

<https://www.cirkwi.com>
(saisir Moncontour dans le moteur de recherche).

Randonnées pédestres :

124 km de chemins, 12 circuits d'intérêt communautaire à télécharger sur : www.pays-moncontour.com/accueil_moncontour/tourisme_loisirs/randonnees



Parcourez la Bretagne à Vélo - 1 500 km aménagés !

La destination Baie de St-Brieuc - Paimpol - Les Caps dispose d'un large choix d'itinéraires, préparez à votre gré une portion du Tour de Manche et/ou UN combiné avec l'un des 8 itinéraires Véloroute Voie Verte régionale. Depuis l'axe N°8 Yffiniac / Lorient partez à l'assaut de la Cité Médiévale de Moncontour via la liaison départementale aménagée depuis Hénon / Plémy (niveau : expert / soutenu) avant un repos bien mérité au camping de La Tourelle (p 44-45).

<http://velo.tourismebretagne.com/troncons/saint-brieuc-orient>

MUSÉES ET LIEUX D'EXPOSITION

Maison de la Chouannerie et de la Révolution (4, place de la Carrière - Moncontour) *(réouverture après restructuration)*

Le Pays de Moncontour est un haut lieu de la Chouannerie et de la Révolution en Bretagne. Ce lieu retrace cette histoire singulière et sanglante à travers ses salles d'exposition.

Contact : 02 96 73 49 57
Ouverture : renseignements auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Moncontour



Rando-animations / Rambling & Events :

- Balade des 7.com (printemps) : Rallye pédestre animé et co-organisé par l'Office de Tourisme, l'intercommunalité et les associations de randonnées locales.
- Randonnées du Patrimoine (mi-juin et mi-septembre) : Balades découvertes du patrimoine local.
- Rando-Nature, deuxième dimanche de juillet (Quessoy).
- Randonnée de l'extrême : Menestrel (Moncontour), Trails (Quessoy, Hénon, Trédaniel, ...).
- Parcours à thème : « Moncontour forteresse médiévale » et Plémy « Balad'eau fil du temps ».

Théâtre du Costume (13 rue du Docteur Sagory - Moncontour)

Créé et réalisé par Carolyne Morel, ce musée est l'aboutissement de 40 années de confection de costumes, de chapeaux, de bijoux et d'accessoires divers. Une épopée fascinante de l'époque médiévale aux temps modernes.

Contact : 06 81 87 33 40
Ouverture : renseignements auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Moncontour

MUSEUM & EXHIBITIONS

La Résidence (Rue du Champ à l'Avoir - Moncontour)

Lieux d'exposition et de création artistique multi-pratiques.
Arts, Crafts & exhibitions.

Horaires d'ouverture : se renseigner
Contact : 02 96 58 35 74
<http://residencedesarts-moncontour.fr>

ARTISTES, ATELIERS ET MÉTIERS D'ART

ART WORKSHOPS & GALLERIES



Atelier de Vitraux

Vitraux historiques et contemporains.
Laurent Botrel.

Gare de Moncontour - Plémy
Tél. 06 83 91 04 54
www.botrelvitraux.com
botrelvitraux@laposte.net

La Boutique Atelier



3 créatrices :

1 perlier d'art-perles de verre au chalumeau,
1 sculpteur-céramiste (grès, raku),
1 couturière, créations sur mesure.

Vente d'artisanat et de produits locaux.
Stages toute l'année..

15, rue Neuve - Moncontour
Tél. 02 96 73 49 61
<http://laboutique-atelier.com>
laboutiqueateliers@gmail.com



Clare Elizabeth Patine

Patine de meubles et travail sur commande.
2 rue Notre Dame - Moncontour
Tél. 07 87 00 34 37
<https://www.facebook.com/ClareElizabeth22510>

SR Création Bijoux

Création de bijoux en verre et perle + vente d'accessoires de mode.
2 rue Notre Dame - Moncontour
Tél. 07 87 00 34 37
<https://www.facebook.com/SylvieRobillardMoncontour>



Le Nom de la Rose

Vente d'artisanat et de produits locaux.
17 Place Penthièvre - Moncontour
Tél. 07 87 00 34 37
<https://lenomdelarosesite.wordpress.com>
martine.gazangelle@sfr.fr

Atelier de peintres :

Sylvain Horreard

1 place du Martray - Moncontour
Tél. 02 96 69 38 80 - 06 31 33 15 08

Tati Mouzo

Visite de l'atelier sur rdv.

Le Vau Lorain - Trédaniel
Tél. 06 63 60 60 56



Galerie d'art « Une vision Singulière »

Le Champ Clineuf - Hénon
Tél. 06 07 27 88 07

Réouverture en 2017

Moncouture Créations

Créations et réalisations sur mesure.

Rue de l'Union - Moncontour
Tél. 02 96 75 61 60

Stages toute l'année / Training courses all year long

- Les ateliers Verre, Textile et Terre de la Boutique Atelier Moncontour - Tél. 02 96 73 49 61
- Stages de peinture à l'huile avec Jos Van De Ven Quessoy - Tél. 06 98 14 57 06
- Stages de Clown avec Vis Comica, Quessoy Tél. 02 96 42 55 24
- Ateliers et stages
Cie Madame Bobage. Moncontour - Tél. : 02 96 68 04 32
- Ateliers beauté de d'âme nature (cosmétologie naturelle)
Florence Gaudoux Moncontour - Tél. : 06 31 50 68 00
- Ateliers / Stages / Formations
La Pâture es Chêne, Hénon - Tél. : 06 83.88.39.60
- Écoles de musique
Centre Armor Puissance 4 - Tél. : 02 96 42 83 76
Fanfare St Mathurin de Moncontour - Tél : 02 96 73 41 29
Fanfare St Yves de Plémy – Tél : 02 96 32 05 37



AUTRES SPORTS ET LOISIRS

SPORTS & LEISURE



Piscine / Covered heated swimming pool

Piscine Intercommunale La Tourelle. Piscine couverte et chauffée, jacuzzi.

Le Pont des Vallées - Gare de Moncontour
Tél : 02 96 73 56 27 - tourelle2@wanadoo.fr
www.piscine-de-la-tourelle.com



Cap Armor / Low cost summer activities for all the family

Du 06/07 au 19/08 - Les activités estivales culturelles et sportives Cap Armor s'adressent à tous les publics, adultes et enfants, touristes et locaux. Accès gratuit ou à prix modérés.

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme www.facebook.com/caparmor.paysmoncontour

Pêche / Fishing

Saint-Carreuc : Domaine du Plessis / **Trédaniel** : Etang du Bourg

- Cartes de pêche en vente à l'Office de Tourisme du pays de Moncontour, à Quessoy et à Hénon
- *To buy your fishing licence contact the tourist office for points of sale*

Air Nature Ballon / Hot air ballon flight

Vols en montgolfière dans le ciel des Côtes d'Armor au départ du Château

Château de Bogard - Quessoy Tél : 06 20 28 76 12
vol.montgolfiere.bretagne@gmail.com
<http://volmontgolfierebretagne.blogspot.fr>



Espaces Multimédia / Media center

Ces espaces ont pour objectif de vous apprendre à maîtriser les outils informatiques et bureautiques, découvrir les champs multimédia, naviguer sur internet...

Cybercommunes :

Hénon / Plémy / Quessoy / Saint-Carreuc / Trédaniel
cybercommune@pays-moncontour.com - Tél : 06 30 69 07 29 / 06 08 69 30 41

Accès internet gratuit :

- Hénon - Moncontour - Plémy - Quessoy - Saint-Carreuc - Trédaniel
- Camping intercommunal La Tourelle** pour les résidents
- Les hébergements du Pays de Moncontour
- Bar Le Penthièvre à Moncontour

Gyro Training

Propose des activités d'animations et d'accompagnements de groupe pour tous publics, professionnel ou particuliers.

22150 St Carreuc - Tél : 06 42 98 50 56
contact@gyrotraining.fr
www.gyrotraining.fr



Bubble Impact

Le Bohu d'en Bas - 22120 Quessoy - Tél : 06 80 83 24 57

Discothèque

Le "Top 80" - Quessoy - Tél : 02 96 33 55 82

Radio Bretagne 5

Quessoy - <http://www.bretagne5.fr>

Ball-Trap / Clay Pigeon

Site de Bel Air - Hénon - btch@free.fr

Randonnée et VTT / Mountain bike

Voir page 16

Equitation / Horse riding

- Haras du Bohu - Le Bohu Robien - Quessoy - Tél : 02 96 42 57 30
- Ecurie de la Cassoire - Pony Club - Landéhen - Tél : 02 96 30 39 91
www.ecuriedelacassoire.fr

Kin-Ball

Kin Ball Armor - Moncontour
Contacts : Alexandra : 06 87 57 77 51
Eric : 06 83 56 71 46

BMX

Espace de Loisirs Nature de la Tourelle - Plémy-Moncontour

Skate Park

Rue du stade - Quessoy

Tennis

Les communes de Hénon, Moncontour, Quessoy et St-Carreuc possèdent un ou plusieurs terrains de tennis.

- Pour tous renseignements, s'adresser aux mairies concernées et à l'Office de Tourisme.

Toute l'année / All the year

- « Moncontour, 1000 ans d'Histoire » (visite de la Cité Médiévale et de l'Eglise Saint-Mathurin)
- Parcours d'interprétation « Moncontour forteresse médiévale » (Parcours adapté aux enfants et scolaires)
- Circuit des épis de façage de la Cité de Moncontour
- Visite de la Maison de la Chouannerie et de la Révolution
- Visite du Théâtre du Costume
- Visite des Eglises et Chapelles remarquables du Pays de Moncontour
- Le parc du Château du Colombier en Hénon
- Le parc du Château de Catuelan en Hénon
- Le parc du Château de Bogard en Quessoy
- Le parc et le Château de la Touche à Trébry
- Jardin La Pâture es Chêne à Hénon

GUIDED TOURS

En été / On summer

- Visites guidées les lundi et jeudi matin et sur rendez-vous
- « Moncontour Insolite » (visite de la Cité Médiévale et de l'Eglise Saint-Mathurin)
- Circuit des épis de façage de la Cité de Moncontour
- « Moncontour, Forteresse Médiévale » (visite de la cité et des vestiges de l'ancien château)
- Promenades en calèche dans les rues de Moncontour
- Le parc du Château de La Touche en Trébry
- Chaque vendredi matin, visite du Cellier de la Ville Loyo en Trédaniel

Tous les jours / Every day

- Visite de la Maison de la Chouannerie et de la Révolution (guidée ou support explicatif individuel à l'appui)
- Visite du Théâtre du Costume

Découverte de l'artisanat Local

Week-end 3 jours/2 nuits

Vendredi:

Arrivée fin d'après midi, accueil et installation dans votre hébergement.
Diner.

Samedi:

Au choix ou combiné.
Atelier verre, terre et textile.
Visite de la Résidence des Arts.
Visite guidée "circuit des Métiers d'Art", proposé par l'office de tourisme.
Apéro dinatoire au café de Pays.
Diner au restaurant le soir.

Dimanche:

Matinée détente à la piscine.
Départ vers midi.

Séjour Bien-Être

Vendredi:

Arrivée fin d'après midi, accueil et installation dans votre hébergement.
Diner au restaurant le soir.

Samedi:

Balade au fil de l'eau en individuel le matin (circuit disponible à l'office de tourisme ou au chalet d'accueil du camping de la Tourelle).
Déjeuner panier pique nique bio le midi.
Modelage corporel, séance coiffure ou manucure l'après midi (sur rdv).
Sortie au Café de Pays à Moncontour, ou cocooning dans votre hébergement.

Dimanche:

Piscine le matin (natation, jacuzzi) ou marche "Nordique" au départ du jardin de l'Europe (à Moncontour).
Départ vers midi.

Week-end 3 jours/2 nuits

IDÉES DE VISITES GROUPES / IDEAS OF GUIDED TOURS FOR GROUPS

A la découverte du pays de Moncontour



Le Pays de Moncontour offre de très nombreuses possibilités de visites.

En voici une :

10h00 : Visite guidée de la Cité Médiévale de Moncontour et du Théâtre du Costume.

12h00 : Repas dans l'un des restaurants du pays de Moncontour (selon vos souhaits, l'office de tourisme pourra vous conseiller vers l'un de ses partenaires).

14h30 : Visite du parc du château du Colombier à Hénon, 2 heures de visites en compagnie de la Comtesse de Lorgeril.

16h30 : Visite de l'arboretum de Quessoy : un seul site pour découvrir diverses variétés de chênes provenant du monde entier.

Une journée de caractère(s)

9h30 : Accueil par l'Office de Tourisme de Quintin pour une visite guidée de la ville + temps libre. Puis visite de la Maison du Tisserand - Ateliers des toiles « Breagnes » avec démonstrations sur les outils.

12h30 : Déjeuner au restaurant « L'Aromatic » à Ploëuc-sur-lié (menu de saison et cuisine « bistro-nomique »).

14h30 : Accueil à Moncontour pour une visite guidée de la cité médiévale et/ou de la Maison de la Chouannerie et de la Révolution.

16h ou 17h : Selon votre programme : temps libre pour visiter « La Boutique Atelier ».

Ces exemples de circuits ne sont que des propositions de ce qui s'est déjà fait sur notre territoire. Nous pouvons vous aménager votre journée selon vos centres d'intérêts et ainsi vous permettre de passer une journée sur mesure.

Pour plus de renseignements, contactez l'Office de Tourisme du pays de Moncontour : 02 96 73 49 57

Nos circuits avec :

Côtes d'Armor Développement
7 rue Saint-Benoît - 22000 Saint-Brieuc

02 96 62 72 23
groupes.cotesdarmor@cad22.com

*Organisme de tourisme immatriculé IMO22100019 – responsabilité civile professionnelle
n°A103418976 (MMA) – garantie financière : A.P.S. , 15 rue Carnot, 75017 Paris*

De Moncontour au château de la Hunaudaye

Cette journée vous fait remonter le temps jusqu'au Moyen Âge. Moncontour, un des « Plus Beaux Villages de France », vous livre ses secrets de Petite Cité de Caractère. Après une dégustation de cidre artisanal, le déjeuner aux saveurs médiévales vous invite à festoyer. Enfin dans la forteresse de la Hunaudaye vous revivrez petites et grandes histoires du 13ème siècle.

9h30 : Visite guidée de la cité de Moncontour.

11h00 : Découverte d'une cidrerie artisanale.

12h30 : Déjeuner médiéval dans un restaurant de la cité médiévale.

15h30 : Visite guidée du château de la Hunaudaye.

17h00 : Fin de la journée.

Durant l'été, découvrez le savoir faire de nos producteurs locaux.



De St-Brieuc à Moncontour

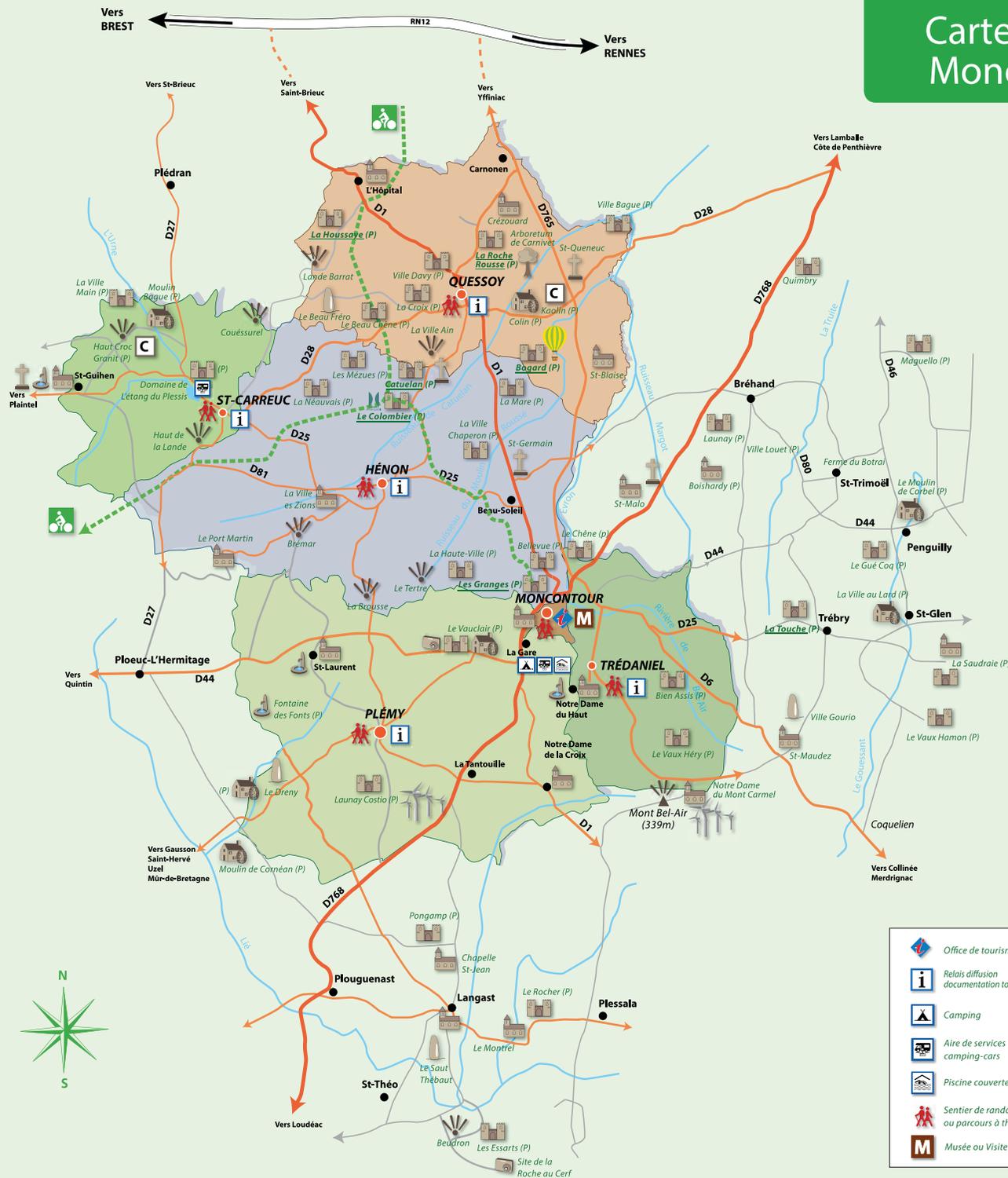
Matin : visite guidée du centre historique de Saint-Brieuc : la cathédrale Saint-Etienne, les ruelles pavées et les maisons à pans de bois.

Déjeuner : dans un restaurant de la Petite Cité de Caractère de Moncontour.

Après-midi : visite guidée de Moncontour, cité médiévale ceinte de remparts.

Puis, découverte d'une cidrerie artisanale suivie d'une dégustation de cidre et de jus de pomme.

Carte du Pays de Moncontour/Map



Conception, réalisation
et cartographie
© Intersignal Pommeret
Tél. 02 96 34 33 06

CAFÉ DE PAYS & SAVEURS LOCALES



Le Contre Temps

Bistrot où l'on aime servir les produits du coin, jouer aux fléchettes, écouter de la musique entre copains ou boire un verre à la terrasse sur les remparts.

Patrice Lenoir - Moncontour
02 96 73 24 50
www.lecontretempsmoncontour.over-blog.com



Cellier de la Ville Loyo

Cidre et Jus de Pomme.



Jocelyne et Claude Pécheux - Trédaniel
02 96 73 43 99
www.cellierdelavilleloyo.com



Pâtisserie Poireau

Créations pâtisseries - Chocolatier Glacier
Produits régionaux.

Loïc Poireau - Moncontour
02 96 73 42 71
www.patisserie-poireau-loic.fr



AWARD WINNING LOCAL SPECIALITIES

Le P'tit Cale Pain

Pains cuits au feu de bois.

Boulangerie Artisanale Philippe Rouxel - Quessoy
02 96 72 84 07
leptitcalepin@orange.f



Poissonnerie / Fishmonger's shop Armor Pesked

Egalement présent sur les marchés du département
3, rue Neuve - 22510 Moncontour
02 96 73 41 55 / 06 10 43 84 87
www.armor-pesked.fr
armor-pesked@gmail.com



Dessert traditionnel

Marie Morin - Quessoy
02 96 72 52 47

Brasserie Artisanale de Launay

Erwan Fouré & Jérôme Morin - Gare de Moncontour - Plémy
02 96 73 52 06

Crêpes et galettes à emporter

Christophe Salomon - Quessoy
02 96 42 30 73

Pizza à emporter

La Kaban à Pizz'
Parking Intermarché - Quessoy
Fabrication par la Pizzeria La Kaban (voir p.)
Pizzas artisanales froides ou chaudes en 3 min.
7j/7 et 24h/24
à partir de 7,50 €



Apiculteur / Beekeeper

Joël Mercier - Plémy
02 96 73 56 85

Boulangeries / Bakeries

Dominique Boudier - Hénon - 02 96 73 40 83
Alexis Gandin - Moncontour et Plémy - 02 96 73 42 82
Lionel Rouillé - Quessoy - 02 96 42 30 67
Laurent Versabeau - Trédaniel - 02 96 73 53 50

Boucheries / Butcher's shops

Michel Craff - Moncontour - 02 96 73 42 81
Richard Corduan - Quessoy - 02 96 42 31 76



Marché / Market

Moncontour - Toute l'année,
le mardi à partir de 16h place Penthièvre,
marché animé durant l'été.
Quessoy - Toute l'année,
le dimanche de 9h30 à 12h.

Brasseurs & Vignerons

Autour [2.2] Verres - Quessoy

5 & 6 Mars 2016, deuxième édition avec des nouveautés !

Cette année ce sont 10 brasseurs et 10 vignerons qui vous feront déguster et à qui vous pourrez acheter de délicieux breuvages des quatre coins de la France. Rien que des producteurs, avec l'amour de l'art et le savoir-faire qui rendent la vie plus douce.

Contact : www.facebook.com/autour22verres

02.96.73.24.50 autour2.2verres@orange.fr

Balade des 7.com (Moncontour)

Chaque année, au printemps, une commune différente du Pays de Moncontour accueille ce rallye pédestre.

Chasse aux œufs piscine de la Tourelle (Plémy - Moncontour)

Le mardi 5 avril à 16h sera organisée une grande chasse aux œufs dans la piscine. Trouvez les indices pour manger du chocolat !!!



Festivités de la Pentecôte (Moncontour)

Pardon St Mathurin
Dérobée de Moncontour (Fest-Deiz)
Course cycliste de la Pentecôte
Fête foraine

Trail HDB (Quessoy)

Samedi 11 juin - Journée sport pour tous

Le HDB Trail Challenge est bien plus qu'un rassemblement des aficionados de la course à pied. C'est une manifestation sportive qui se veut conviviale. Tout l'après-midi, un espace de structures gonflables, de jeux, d'animations et un Village d'exposants sont proposés gratuitement aux spectateurs. Le soir tous (concurrents, spectateurs, bénévoles et organisateurs) se retrouvent pendant un apéro concert autour de l'arrivée pour savourer et échanger sur la course. La soirée se clôture autour d'un repas et de la soirée DJ.

<http://hdb22.fr>



Mars

- 5 Soirée Jaoset d'Laintic - Plémy
- 5 et 6 Brasseurs & Vignerons - Autour 2 2 verre - Quessoy
- 13 Bébé puces - Trédaniel
- 21 > 30 Semaine pour les alternatives aux pesticides : visites guidées à la Pâturée-es-Chêne - Hénon
- 25 Concert Fanfare de Plémy - Quessoy
- 27 Chasse à l'œuf - Quessoy

Avril

- 3 Enduro moto (+spéciale) - Hénon (+St-Carreuc)
- 3 Vide-grenier - Quessoy
- 16 Dîner spectacle Fanfare St Mathurin à Bréhand
- 30 Neurodon - Pays de Moncontour

Mai

- 1er Neurodon - Pays de Moncontour
- 1er Vide grenier - Plémy
- 4 Ascension du Son - Plémy
- 8 Descente Urbaine VTT - Moncontour
- 14 > 22 Fête de la Bretagne
- 13 > 16 Fête foraine - Moncontour
- 14 Pardon St Mathurin - Moncontour
- 15 Dérobée de Moncontour (Fest-Deiz) - Moncontour
- 16 Course cycliste de la Pentecôte - Moncontour
- 21 Trail de l'Armél - Hénon

Juin

- 3 > 5 Rendez-vous aux jardins - Pays de Moncontour
- 4 Concert Quessoy
- 4 et 5 Exposition de coiffes du Penthièvre et costumes château de Bogard à Quessoy
- 5 Transmenéenne (rando cyclo) - Plémy
- 10 Grand prix cycliste - Quessoy
- 11 Trail HDB Challenge - Quessoy
- 12 Course cycliste - Plémy
- 18 Fête de la musique - St-Carreuc
- 18 et 19 Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins
- 21 Fête de la Musique - Moncontour



Balades en calèche (Moncontour)

Les lundis après-midi de juillet et août, le Haras du Bohu vous fera découvrir Moncontour différemment.

Fête du chapeau (Quessoy)

Dimanche 17 juillet.

Au XIXe siècle, la commune de Quessoy est réputée pour sa fabrication de chapeaux. Les Artisans d'Espoir, le temps d'une journée, font revivre cette tradition. Retrouvez les exposants du marché artisanal, les fanfares qui vous entraînent en musique, diverses animations... Le concours de Catherinette est ouvert à tous et à toutes (fabriquez votre chapeau et participez à l'élection). Une journée inoubliable en perspective.



Fête du village de St-Laurent (Plémy)

Dimanche 7 août.

L'évènement incontournable ! Un programme d'animations variées et distrayantes, ateliers à thème, balades, vente de pain cuit au four à bois, grillades... Entrée gratuite.

Fête des Battages et des Vieux Métiers (St-Carreuc)

Dimanche 14 août.

Depuis trois décennies une poignée de passionnés carreucois organise une remontée dans le temps, au cœur des traditions rurales. Sauvegarder notre patrimoine et le transmettre aux jeunes générations, voilà qui semble un bon challenge. Le pari est toujours tenu ; reconstitution de la vie de ferme dans les années trente : tracteurs, vanneuse, botteleuse, personnages costumés et présence d'artisans (sabotiers, cerclier, vannier, couperie de récolte, lavandières et fileuses...).

Venez en famille passer une agréable journée au bourg de paille, découvrez le patrimoine d'antan et dégustez un bon pot-au-feu !

Cap Armor

Animations sportives et culturelles - Du 6 juillet au 19 août 2016 (Voir page 20).

Juillet

- 13 Bal et feu d'artifice - Quessoy
- 13 Cochon grillé et Bal populaire - Moncontour
- 13 Fête nationale - Hénon
- 13 Feu d'artifice - St-Carreuc
- 16 Pardon Notre Dame du Mont Carmel Bel Air (Trédaniel/Trébry)
- 17 Fête du chapeau - Quessoy
- 23 Concert Tréda'Sound - Trédaniel
- 24 Tour cyclo de la commune - Hénon

L'avant Minuit (Moncontour)

Découverte insolite de la cité de Moncontour à la nuit tombée.

1^{er} juillet à fin août



Août

- 7 Fête de St-Laurent - Plémy
- 14 Journée des peintres - Moncontour
- 14 Fête des battages et des vieux métiers - St-Carreuc
- 15 Pardon Notre-Dame-du-Haut - Trédaniel
- 21 Fête nature et patrimoine - Hénon
- 21 Brocante - Moncontour
- 26 Festival Rue Dell Arte - St-Carreuc
- 27 Festival Rue Dell Arte - Quessoy
- 28 Festival Rue Dell Arte - Moncontour
- 28 Défi de l'Armel - Hénon

Fête Médiévale (Moncontour)

Prochaine date en août 2017

Festival Rue Dell Arte (Pays Moncontour)

Les 26, 27 et 28 août 2016 Cette année encore l'équipe organisatrice vous prépare un programme de qualité artistique inédit avec le retour des compagnies choisies par le public.

A Saint-Carreuc, Quessoy et Moncontour, le théâtre, la musique, le cirque et la danse vont envahir l'espace public. Et comme à chaque édition, les absents auront un peu tort...

<http://festivalrda.wix.com/festivalruedellarte>



Cavales du Pays de St-Brieuc

La 8^e édition se tient en Pays de St-Brieuc.
Un programme riche en événements équestres :

Les Chic'Anes 5^e édition

Route du Moulin de Launay, Moncontour.
4 septembre.

Le seul événement dédié à l'univers de l'âne dans les Côtes d'Armor, soutenu par la communauté de communes du Pays de Moncontour.

Renseignements : Office de Tourisme du Pays de Moncontour
02 96 73 49 57 / www.tourisme-moncontour.com

Quelques événements des Cavales du Pays de St-Brieuc

16 au 18 septembre à Erquy : Jumping d'Erquy Plage
25 septembre à Lamballe : Mille Sabots, grande fête du cheval
3 octobre à Plaintel : Foire aux poulains

<http://www.cavalesdautomne.com>



Trail hivernal - Menestail (Moncontour)

Les 3 et 4 décembre.

Un trail reconnu comme l'un des plus ardu de l'hexagone ! Passage de buse, conditions météorologiques incertaines (la nuit, le vent, la boue...) tous les ingrédients sont réunis pour les hommes, les femmes de tous âges qui apprécient la course à pied avec dénivelé et se lancent des challenges !

<http://menestail.wordpress.com/>



Septembre

- 3 Forum des associations - Hénon, Quessoy, St-Carreuc
- 3 Course cycliste - Trédaniel
- 4 Course sur Prairie - Hénon
- 4 Chic'Anes - Moncontour
- 4 Fête de la Croix - Plémy
- 9 et 10 Festival le Hénon Manquant - Hénon
- 11 « Fête du sourire » - Quessoy
- 16 > 18 Jumping d'Erquy Plage - Erquy
- 17 et 18 Journées européennes du patrimoine
- 25 Mille Sabots, grande fête du cheval - Lamballe

Octobre

- 2 Manifestation Cyclarmor - VTT Armel - Hénon
- 3 Foire aux poulains - Plaintel
- 9 Trail - T3Team Raid Aventure - Trédaniel
- 14 > 16 Festival Litt' et Nature - Quessoy
- 16 Bébé puces - Bourse aux jouets - Trédaniel
- 22, 23 Tournoi de badminton - Hénon

Novembre

- 5 Concert - Les sons d'Automne - Quessoy
- 11, 12 13 Exposition Préparez vos Fêtes - Château de Bogard à Quessoy
- 19 Bourse aux jouets - Quessoy
- 26 Téléthon Jeux d'Aiguilles - Plémy

Décembre

- 3 Télét'Hénon
- 3 et 4 Menestail - Moncontour
- 3 et 4 Téléthon - Quessoy
- 6 Fest-Deiz du Téléthon - Moncontour
- 10 Marché de Noël - Plémy
- 31 Réveillon de la St Sylvestre - Trédaniel



Fête de la gastronomie

Sur tout le Pays de Saint-Brieuc, fin septembre.
Dégustations, portes ouvertes... également sur le Pays de Moncontour.

Renseignements à l'Office de Tourisme du Pays de Moncontour

Festival Sons d'Automne (Pays Moncontour)

Festival pluri-disciplinaire se déroulant de septembre à novembre autour de 4 événements. Ils sont passés par là : Arno, les têtes Raides, Louise Attaque, Rover, Tiken Jah Fakoly, et bien d'autres...

<http://lessonsdautomne.wordpress.com>

Trail - T3Team Raid Aventure (Trédaniel)

Le 9 octobre, un Trail, organisé dans un esprit convivial et sportif pour découvrir les bords du Lié avec un parcours de 60 km accessible à tous ! Au programme : Trail, Kayak, VTT, tir à l'arc et ping-pong.

<http://www.armoricdefiraids.fr>

Scènes d'Automne aux jardins

Fin octobre.
Divers propriétaires de parcs et jardins costarmoricaïns partenaires ouvrent leurs portes et accueillent théâtre, danse, musique, conférence, etc. Quatre jours durant lesquels art et culture se mêlent à la nature.

Milasons (pays de Moncontour)

Première quinzaine de novembre.
Milasons, un rêve, une utopie : permettre à la population du pays de Moncontour, particulièrement aux jeunes de s'approprier la musique dite savante, car elle est riche d'une histoire complexe et internationale avant l'heure.

Madeleines Galette saucisse

Recette de Florian Lemoy, 1^{er} prix du concours « Madeleines St Michel » sur le Tour de France 2015

- | | | |
|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Ingrédients : | • Farine de froment : 50g | Garniture : |
| • Oeufs : 4 | • Beurre : 125g | • 1/2 oignon |
| • Sucre : 170g | • Lait : 50g | • 250 g de saucisses fumée |
| • Sel : 1 pincée | | |
| • Farine de blé noir : 200g | | |



Procédé :

Mélanger les oeufs avec le sucre et la pincée de sel jusqu'à ce que le sucre et le sel soit dissous dans les oeufs.
Ajouter les farines progressivement puis le beurre fondu avec le lait.
Ajouter ensuite le 1/2 oignon préalablement émincé puis caramélisé à la poêle ainsi que la saucisse fumée coupée en petits dés.
Garnir les moules à madeleine au 3/4 puis enfourner à 210°C.
Baisser le four à 180°C à mi cuisson. Il ne vous reste plus qu'à les déguster encore tiède au moment de l'apéritif...

Tarte de noix de Saint-Jacques aux 2 pommes et sa chantilly à la bière

Recette de Gwenaél Liechty, restaurant La Mulette à Moncontour (Maître Restaurateur)

Ingrédients pour 6 personnes :

- 24 Noix de Saint-Jacques de la Baie de Saint-Brieuc
- 4 pommes de terre
- 25 cl de bière brune « la Tricoise » (Brasserie de Launay)
- 25 cl de crème liquide à 30%
- roquette
- beurre, huile, sel, poivre (assaisonnement et cuisson)
- 3 pommes Golden
- citron vert

Recette :

1. Mettre en siphon la crème et la bière. Secouer, mettre un gaz et laisser au frais 2 h.
2. Eplucher les pommes de terre, faire de fines juliennes à la mandoline. Ne pas les laver afin de garder l'amidon pour la cuisson.
3. Faire de même avec 2 pommes Golden. Mélanger les juliennes.
4. Chauffer une poêle avec l'huile végétale, cuire les 4 galettes de juliennes, les retourner sur la seconde face puis finir au four (150°C, 10 minutes).
5. Snacker les noix de Saint-Jacques au beurre.
6. Assaisonner la roquette, faire des bâtonnets de pomme Golden. Dresser la galette au centre de l'assiette, mettre un bouquet de roquette dessus et disposer les noix de Saint-Jacques autour.
7. Secouer le siphon et mettre la chantilly entre les noix, rajouter les bâtonnets de pomme et les zestes de citron vert.

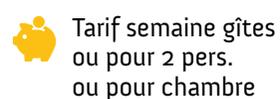
ENVIE D'UNE ESCAPADE LE TEMPS D'UN WEEK-END OU D'UNE SEMAINE ?

Vous êtes à la bonne adresse ! Notre territoire est riche de caractères et de goûts ! Nos hébergeurs et restaurateurs sauront vous faire apprécier leurs savoir-faire.

Holiday houses : to be the best welcomed in our region, all our house rentals and "B&B" in this guide have a quality label "Clévacances or Gites de France" and have been approved by touristic authorities.

Pays de Moncontour is also a land of flavor. Don't hesitate to discover our award winning specialities.

Légendes / Keys



Tarif semaine gîtes ou pour 2 pers. ou pour chambre



Capacité d'accueil



Période d'ouverture



Accepte les Chèques Vacances



Accès wifi



Table d'Hôte (tarif par adulte pour hébergement, capacité d'accueil pour restauration)

Labels Hébergement



Gîte de France / Label Charmance



Clévacances



Label Tourisme et handicap



Réseau Campô Découverte



Classement préfectoral

Labels Restauration et saveurs locales



Réseau Bienvenue à la Ferme



Label Maître restaurateur de France



Café de Pays

GÎTES / MEUBLÉS DE TOURISME

Les numéros qui accompagnent nos hébergements sont des références qui permettent de les retrouver sous leurs labels respectifs



La Bergerie (330212)

Mme De Belizal
ndebelizal@yahoo.fr
http://sejour-labergerie.fr
La Haute Ville - 22150 Hénon
06 71 36 80 05

8 pers.

de 480 € à 1010 €



Rue Saint-Jean

Eliane Georgelin
daniel.georgelin1948@orange.fr
2 bis, rue St-Jean - 22510 Moncontour
02 96 73 44 24 / 06 71 20 13 72

2 pers.

de 180€ à 220€



Rue des Dames (330304)

Marie Claude Le Roux
mcleroux@netcourrier.com
www.gitemoncontour.fr
2, rue des Dames - 22510 Moncontour
02 99 64 52 28 - 06 87 48 30 21

6 pers.

de 320 .à 475 €



Argoat ★★★★★

Yannick BATTAS
yannick.battas@wanadoo.fr
Le Vau Judée - 22150 Hénon
06 64 43 23 00 / 06 61 97 86 18

4 à 6 pers. de 360 à 540€

Armor ★★★★★

Yannick BATTAS
yannick.battas@wanadoo.fr
Le Vau Judée - 22150 Hénon
06 64 43 23 00 / 06 61 97 86 18

8 pers. de 450 à 750 €



Mené ★★★★★

Yannick BATTAS
yannick.battas@wanadoo.fr
Le Vau Judée - 22150 Hénon
06 64 43 23 00 / 06 61 97 86 18

4 à 6 pers. de 300 à 500€



Brocéliande (EC)

Christophe Battas
christophe.battas@wanadoo.fr
Le Vau Judée - 22150 Hénon
06 61 97 86 18

8 pers. de 400 à 600 €



Rue du Temple

Marie-Claude Picard
marieclaudefrelaut@yahoo.fr
8, rue du Temple - 22510 Moncontour
02 96 61 46 85 / 06 61 94 38 45

5 pers. de 390 .à 490 €



Le Gîte de Moncontour

Marie Noëlle Hégyu
hegyu.marienoelle@sfr.fr
14 Place Penthièvre - 22510 Moncontour
07 83 21 66 23

 12 à 18 pers.

 de 960 € à 1320 €



Le Colombier (421605)

Pierre & Raymonde Hamon
ha.lecolombier@orange.fr
www.locationlecolombier.com
Le Colombier - 22150 Plouguenast
02 96 28 70 94 / 06 77 64 70 75

 8 pers.

 de 300 à 600 €

Wi Fi



Le Petit Tertre

Michel Ruffet
michel-ruffet@sfr.fr
1, Le Petit Tertre - 22510 Moncontour
02 56 26 91 05 / 06 33 38 37 18

 4 pers.

 de 250 à 350 €

Wi Fi



Fortville (330505)

M. et Mme Hervé
gite.fortville@orange.fr
http://gite.fortville.pagesperso-orange.fr
Fortville - 22120 Quessoy
02 96 42 57 39 / 06 78 53 12 11

 6 pers.

 de 240 à 550 €

Wi Fi

Le Guébeuroux

M. et Mme Morel
duport.rolande@wanadoo.fr
Le Guébeuroux - 22150 Plémy
07 60 27 14 14 / 02 31 32 87 75

 7 pers.

 de 250 à 500 €



Le Vau Ruellan (330903)

François Yu Yueng
ramacf.yu@wanadoo.fr
www.giteduvaureauellan.jimdo.com
Le Vau Ruellan - 22510 Trédaniel
02 96 73 55 76

 8 pers.

 de 435 à 695 €

Wi Fi



Rue du port - Pléneuf Val André

Solange Rouillé
rouille.lucien@wanadoo.fr
Les Grands Moulins - 22150 Hénon
02 96 73 40 82 / 06 18 53 09 76

 5 pers.

 de 500 à 700 €

AUTRES GÎTES LABELLISÉS PRÉSENT SUR NOTRE TERRITOIRE

La Braize (330208)

22150 Hénon
Tél. 02 30 30 30 22



Le Clos des Hortensias (320804)

22150 Plémy
Tél. 02 96 64 12 18



St Laurent

22150 Plémy
Tél. 02 96 29 91 97



L'Hôpital (330507)

22120 Quessoy
Tél. 02 96 42 37 20



Le Bas Bogard (330506)

22120 Quessoy
Tél. 02 30 30 30 22



Le Bois Hélo

22120 Quessoy
Tél. 06 62 85 53 21



St-Guihen (311301)

22150 Saint-Carreuc
Tél. 02 30 30 30 22



6, Belle Issue (330210)

22150 Hénon
Tél. 02 30 30 30 22



7, Belle Issue (330211)

22150 Hénon
Tél. 02 30 30 30 22



GÎTE D'ÉTAPE

Le Colombier

Pierre & Raymonde Hamon
ha.lecolombier@orange.fr
www.gite-lecolombier.fr
Le Colombier - 22150 Plouguenast
02 96 28 70 94 / 06 77 64 70 75



22 pers.

Salle de 40 pers.



500 € la nuit / 600 € 2 nuits
20 € par nuit/pers.

Agréé Jeunesse et Sports

CAMPING-CARS / MOTORHOME

Aire de Service et stationnement extérieur / Parking & services available

Camping La Tourelle **

Moncontour - Plémy
02 96 73 50 65 / 06 76 74 85 04
www.camping-moncontour.fr
Borne gratuite (55 min d'électricité
et 10 l. d'eau)
Stationnement 2 € limité à 48h



Aires de service camping-car

Borne gratuite (eau électricité, vidange, WC)
Saint-Carreuc - Domaine de l'Etang du Plessis

Aire de vidange
Quessoy - Bourg



L'accès aux camping-cars est proscrit dans le centre ville de Moncontour.
Parkings en périphérie à privilégier (50 à 800 m du cœur de ville).



CAMPING - CHALETS

La Tourelle **

Camping intercommunal

Le Pont des Vallées - 22510 Moncontour / Plémy

Centrale de Réservation Campô découverte

04 73 19 11 11

www.chalets-decouverte.com - www.facebook.com/CampingLaTourelle

Une salle d'animation accessible aux résidents

Piscine couverte et chauffée à 100 m, entrée gratuite résidents Campô Découverte



CAMPING-EMPLACEMENTS

La Tourelle **

Camping intercommunal

Le Pont des Vallées - 22510 Moncontour / Plémy

02 96 73 50 65

www.camping-moncontour.fr

www.facebook.com/CampingLaTourelle

Une salle d'animation accessible aux résidents



Location emplacements nus (32 dont 2 PMR)

Période d'ouverture : du 07/02/16 au 13/11/16

Emplacement	3 €
Tente ou caravane	2 €
Voiture	2 €
2 roues	1 €
Électricité	3 €
Adulte (+ de 15 ans)	3,50 €
Enfant (2 à 15 ans)	1,50 €
Groupe (dès 10 pers.) par adulte et/ou enfant de + de 15 ans	2 €
Groupe (dès 10 pers.) par enfant de 2 à 15 ans	1 €
Animaux (carnet de vaccination obligatoire et à jour)	1 €
Garage mort	5 €
Forfait camping-car / caravane	12 €
Forfait rando pédestre	5 €
Forfait rando cyclo	7 €

Location de chalets

12 chalets équipés dont 1 PMR

Période	4 pers. semaine	4 pers. nuitée	6 pers. semaine	6 pers. nuitée
Du 06/02 au 02/04	196 €	43 €	231 €	50 €
Du 02/04 au 07/05	308 €	48 €	341 €	54 €
Du 07/05 au 02/07	196 €	43 €	231 €	50 €
Du 02/07 au 16/07	308 €	48 €	341 €	54 €
Du 16/07 au 27/08	471 €	(67 €)*	534 €	(89 €)*
Du 27/08 au 03/09	308 €	48 €	341 €	54 €
Du 03/09 au 13/11	196 €	43 €	231 €	50 €

Toute l'année : Séjours malins Quinzaine : 10 % sur le montant du séjour

*En saison réservation à la semaine. Hors saison location 2 nuits min, tarifs dégressifs dès 3 nuits

chalet s 4-6 pers. 196€ à 534€/sem.



Hors saison : hébergement loué pour : travailleurs, stagiaires, associations

Nous consulter : 02 96 73 50 65



Camping à la Ferme de la Petite Croix

Georges Etesse
getesse@club-internet.fr
<http://fermedelapetitecroix.jimdo.com>
Avaleuc d'en Haut - 22150 Plémy
02 96 60 21 43 - 06 09 10 36 17



Mobil-home : 355 € à 395 €/semaine

CHAMBRES D'HÔTES

Chambres chez l'Habitant



La Vallée (330497)

Monique Gouelou
4, rue de la Vallée - 22510 Moncontour
02 96 73 55 12



4 pers.



50 €



La Touche d'en Bas (421695)

Wi Fi

Rachel Chauvin
latouchedenbas@gmail.com
www.latouchedenbas.fr
La Touche d'en Bas - 22150 Plouguenast
02 96 26 87 75 / 06 81 93 24 55



7 pers.



45 €



A la Garde Ducale (330499)

Wi Fi

Christiane et Rolland Le Ray
10, place Penthievre - 22510 Moncontour
www.locations22.com/hébergements/a-la-garde-ducale
alagardeducale@orange.fr
02 96 73 52 18



10 pers.



68 €



Les Petits Gallais (331199)

Wi Fi

Sophie Gallais
lespetitsgallais@gmail.com
6, venelle des Clos - 22150 Saint-Carreuc
02 96 42 21 97 - 06 15 61 06 33
www.lespetitsgallais.fr



11 pers.



de 50 à 70€



Un jardin à Moncontour

Wi Fi

Christine Aubertin
christine.aubertin@free.fr
L'Etang Martin - 22510 Trédaniel
06 73 50 08 38



3 pers.



65€



Uniquement pour les
2 chambres 5 pers.



Les Grands Moulins

Solange Rouillé
rouille.lucien@wanadoo.fr
Les Grands Moulins - 22150 Hénon
02 96 73 40 82 - 06 18 53 09 76



4 pers.



50 €

Le Clos des Hortensias (320897)

Wi Fi

Isabelle et Pascal Deswarte
leclodshortensias1@orange.fr
8, rue sous le Chêne - 22150 Plémy
02 96 64 12 18 / 06 17 43 02 17



2 ch. 5 pers.
3 ch. 6 pers.



65 €



Une chambre en Bretagne

Charlotte Keraudren
chk22@orange.fr
http://www.unechambreNBretagne.fr
1 place de la Mairie - 22330 Collinée
02 96 51 40 32



2 pers.



60 €



HÔTEL-RESTAURANT

Hostellerie de la Poterne

2, bis rue de l'éperon - 22510 Moncontour
02 96 73 40 01
hostelleriedelapoterne@live.fr
<https://www.facebook.com/hostellerie.delapoterne>
Ouvert toute l'année



 **Hôtel :**
9 chambres
à partir de 60 €

 **Restaurant :**
42 pers. + terrasse 20 pers.

RESTAURANTS

Au bon Accueil

Le Champ Clineuf - 22150 Hénon
02 96 73 40 70 - www.lebonaccueil22.fr

 2 salles : 120 et 26 pers.

Tous les jours sauf lundi après-midi

Les Remparts

Rue de l'union - 22510 Moncontour
02 96 73 54 83

 2 salles : 30 et 26 pers.

Tous les jours sauf lundi après-midi
Omelette, galettes, crêpes, gaufres,
glaces tous les après-midis



La Mulette

14, rue Neuve - 22510 Moncontour
02 96 73 50 37 - www.la-mulette.com
la.mulette@orange.fr

 2 salles 90 pers.
Séminaire 30 pers.

Fermé lundi toute la journée, mardi
soir dimanche soir



L'Aromatic

Place Louis Morel - 22150 Ploeuc-L'Hermitage
02 96 63 00 85 - <http://www.laromatic.fr>

 35 pers. + terrasse 20 pers. (été)

Ouvert toute l'année



Le Chaudron Magique

22510 Moncontour
02 96 734 034

L'Espérance

22120 Quessoy
02 96 72 74 76

La Chesnaie

22120 Quessoy
02 96 61 71 72

Le Bourg de Paille

22150 Saint-Carreuc
02 96 64 35 42

L'Enseigne

22510 Trédaniel
02 96 73 49 03

CRÊPERIES, PIZZERIAS, KEBAB

Crêperie Pizzeria Au coin du feu

9, place Penthievre - 22510 Moncontour
02 96 73 49 10
creperieaucoindufeu@orange.fr

 40 pers. + terrasse 16 pers (été).

Tous les jours en été.
Fermé le samedi midi et lundi hors été.



Pizzeria La Kaban

Gare de Moncontour - 22150 Plémy
02 96 73 40 85
www.restaurant-la-kaban.fr

 45 pers. + terrasse 10 pers.

Fermé lundi soir mercredi soir et jeudi toute
la journée



Ekin-Kebab

22120 Quessoy
06 08 91 80 71

Adana-Kebab

22510 Moncontour
02 96 76 02 72

TRAITEUR À DOMICILE

Parwata Maryline - Quessoy
02 96 42 56 60

RÉCEPTION GROUPES



Salle de réception L'Orangerie

Toute l'année pour séminaires, mariages... Possibilité de vol en Montgolfière.

Château de Bogard - 22120 Quessoy
02 96 42 38 25
www.chateau-de-bogard.com/fr

 200 personnes

Salle de réception de la Touche

Château de La Touche - 22510 Trébry
thomas.brendel@wanadoo.fr
+0049 (0) 1520 85 74 813 (mobile allemand)
02 96 42 61 30 (été)
www.chateau-de-la-touche.com

 3 salles de réception :
75 m2, 65 m2, 45 m2

Toute l'année pour séminaires, mariages, ...



Autre Salle sur le pays de Moncontour

Manoir de la Mare - Hénon
06 16 87 22 17

OFFICE DE TOURISME - HORAIRES OPEN HOURS

L'équipe de l'Office de Tourisme se tient à votre disposition.

At your disposal.

Été / in summer :

- En juillet et août du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
- Le dimanche de 9h30 à 13h

Le reste de l'année / rest of time :

- Le mardi de 10h30 à 12h et de 14h à 17h
- Les mercredi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h
- Fermé les jeudi, dimanche et lundi



En dehors de ces horaires et périodes consultez toute l'information touristique sur nos signalétiques extérieures (Relais Information Services) en direct ou par le biais de votre smartphone.

For queries outside of office hours, keep connected with Le Pays de Moncontour on your smartphone !

Nos mairies et certains commerces sont aussi points i relais de diffusion de la documentation touristique !

www.tourisme-moncontour.com



Crédits photographiques :
Office de Tourisme du Pays de Moncontour / I. Rondel,
Communauté de Communes du Pays de Moncontour / P.-L. Dieulesaint, / J.-E. Gaudin / W. Français
B. Royer / CAD22 ; E. Berthier / CRT ; Jos Van De Ven
La Pâture es Chêne ; Air Nature Ballon ; Le Nom de la Rose ; Le P'tit Cale Pain ; La Kaban, Cellier de la Ville Loyo ; Armor Pesked
Camping La Petite Croix ; Chambre Un Jardin à Moncontour ; Meublé Rue du Port ; Chambre Le Clos des Hortensias ; Chambre Les Petits
Gallais ; Une Chambre en Bretagne ; Chambre les Grands Moulins ; Gîte Le Colombier ; Gîtes Battas ; Gîte La Bergerie ; Gîte
Picard ; Gîte le Petit Tertre ; Gîte de France
Hostellerie de la Poterne ; Crêperie Au Coin du Feu ; La Mulette ; L'Aromatic, Château de Bogard
DR - Commune de Hénon ; Frédéric Pecheux

Pratique Pratical informations



Accès :

Destination Baie de Saint-Brieuc - Paimpol - Les Caps



RN12 axe Rennes-Brest
et D768 Lamballe-Loudéac



St-Brieuc et Lamballe



Brest, Lorient, Nantes et Rennes

CONTACT

Office de tourisme
4, Place de la carrière
22510 Moncontour

Tel/Fax : 02 96 73 49 57
contact@tourisme-moncontour.com
www.tourisme-moncontour.com



Conception / réalisation : Office de Tourisme du pays de Moncontour
en partenariat avec la Communauté de Communes du pays de Moncontour
Traductions : P. Bell / J-E Gaudin / E. Durand / I.Rondel